

Ebook Método 4D

Para alcançarmos resultados verdadeiramente eficazes e personalizados, o Dr. Márcio Teixeira desenvolveu o exclusivo Método 4D.

Abordagem Inovadora

Uma avaliação **completa** da sua pele

Esta abordagem inovadora avalia a pele em toda a sua complexidade, dividindo os problemas e os tratamentos em quatro eixos principais e complementares.

Os 4 Eixos do Método



Eixo 1: A Superfície da Pele

Avalia a superfície da pele, focando nas alterações da coloração, textura, luminosidade e uniformidade.



Eixo 2: Linhas de Expressão

Tratamento das rugas dinâmicas e estáticas.



Eixo 3: Alterações do Volume da Face

Reposição ou redução de volume para contornos harmoniosos.



Eixo 4: Flacidez

Abordagem da perda de firmeza e sustentação.

Com o Método 4D, garantimos um plano de cuidados que atua em todas as dimensões da sua pele, para um resultado natural, duradouro e que ressalta a sua beleza única.

Eixo 1: A Superfície da Pele

Este primeiro eixo foca na camada mais externa da pele, responsável pela sua aparência imediata, textura e proteção.

Alterações Abordadas:

- **Tipo de Pele:** Análise individualizada do tipo de pele (seca, oleosa, mista, normal, sensível) para definir a rotina de cuidados mais adequada.
- **Textura e Poros:** Irregularidades na superfície, poros dilatados, aspereza, oleosidade excessiva ou ressecamento, que comprometem a uniformidade e o viço.
- **Manchas e Discromias:** Hiperpigmentações pós-inflamatórias, melasma, sardas, lentigos solares e outras alterações de coloração que afetam a luminosidade e a tonalidade da pele.



Alterações e Tratamentos do Eixo 1

Mais Alterações Abordadas

- **Sinais de pele:** desde lesões benignas com cistos de mílio, siringomas, ceratoses ou lesões malignas
- **Luminosidade e Viço:** Perda do brilho natural da pele, aspecto opaco ou cansado.
- **Sensibilidade e Irritações:** Vermelhidão, descamação, desconforto e reações a produtos ou fatores externos.

Tratamentos Relacionados

- **Skincare Personalizado (Home Care):** Prescrição de rotinas de cuidados diários com dermocosméticos específicos para o tipo de pele e suas necessidades, incluindo limpeza, hidratação, proteção solar e tratamento com ativos.
- **Skincare Via Oral:** Reconhecendo que a saúde da pele é um reflexo do equilíbrio interno do corpo, o Skincare via oral visa otimizar as condições biológicas através da ingestão de nutrientes e compostos bioativos.

Tecnologias Avançadas para a Superfície



Peelings Químicos

Aplicação de substâncias que promovem a esfoliação controlada da pele, melhorando textura, clareando manchas, controlando a oleosidade e estimulando a renovação celular.



Skinbooster

Consiste em microinjeções superficiais de Ácido Hialurônico não reticulado, capazes de atrair água para a pele, produzindo uma hidratação profunda, aumentando o turgor e a espessura superficial, melhorando o brilho, elasticidade, suavidade, reduzindo as linhas finas e o aspecto craquelado.



Laserterapia e Luz Intensa Pulsada (LIP)

Utilização de tecnologias a laser ou LIP para tratar manchas (solares, melasma), vasinhos dilatados, melhorar a textura da pele, reduzir poros, uniformizar o tom e a reduzir a vermelhidão.



MMP com DNA de Salmão e Exossomas

O procedimento envolve a criação de microcanais na pele, através dos quais são infundidos compostos altamente regenerativos, como o DNA de Salmão e os Exossomas. Melhora textura, poros dilatados, reduzindo manchas e cicatrizes, promovendo o rejuvenescimento.



Eixo 2: Linhas de Expressão

As linhas de expressão refletem as emoções, hábitos e a passagem do tempo em nosso rosto. No Método 4D, o segundo eixo dedica-se exclusivamente à análise precisa e ao tratamento das rugas dinâmicas (que aparecem com o movimento facial) e das estáticas (visíveis mesmo com o rosto em repouso). O objetivo não é eliminar a expressão, mas suavizá-la, preservando a naturalidade e o equilíbrio facial.

Linhas Dinâmicas

São as marcas que aparecem apenas com a contração de determinadas áreas do rosto.

- **Pés de galinha:** Aparecem ao sorrir ou apertar os olhos.
- **Rugas da testa:** Surgem ao levantar as sobrancelhas.
- **Glabella ("marcas do bravo" ou "11"):** Entre as sobrancelhas, aparecem ao franzir o cenho.

Refletem principalmente a ação repetida dos músculos, normalmente sem perda significativa de volume ou flacidez local.

Tipos de Linhas e Tratamentos



Linhas Estáticas

Permanecem visíveis mesmo com o rosto em repouso, devido à repetição contínua dos movimentos associada à perda de colágeno e elasticidade. Exemplos: Rugas ao redor da boca ("código de barras"), Sulco nasolabial ("bigode chinês"), Linhas horizontais da testa ou entre as sobrancelhas em repouso.



Sulcos e Depressões

Linhas que se transformam em sulcos mais profundos, como o nasolabial e as linhas de marionete (do canto da boca ao queixo). Refletem não só ação muscular, mas também perda de sustentação e alterações de volume.



Expressões Marcadas e Assimetrias

Mímica facial intensa ou hábitos repetitivos (ex: dormir de um lado, apertar muito os olhos) podem gerar marcas acentuadas e desigualdades nas linhas de expressão.

Tratamentos para Linhas de Expressão

As melhores estratégias combinam ciência, precisão e personalização:

01

Toxina Botulínica

Principal indicação para rugas dinâmicas (pés de galinha, rugas da testa, glabella/franzido do cenho). Age bloqueando temporariamente a contração muscular, suavizando as linhas sem comprometer a expressão facial natural. Resultados aparecem em poucos dias, com duração média de 4 a 6 meses. Proporciona prevenção: aplicando toxina antes que linhas fiquem profundas, evitamos o surgimento de rugas estáticas no futuro.

02

Preenchimento com Ácido Hialurônico

Indicado principalmente para rugas estáticas e sulcos mais profundos (ex: linhas ao redor da boca, nasolabial, "código de barras"). O ácido hialurônico preenche a depressão da pele, devolvendo volume e suavizando as linhas de forma instantânea e natural. Pode ser associado a hidratação e estímulo do colágeno em áreas propensas a ressecamento e fissuras.

03

Bioestimuladores de Colágeno

Substâncias injetáveis (como ácido polilático e hidroxiapatita de cálcio) que, após aplicadas, estimulam a pele a produzir novos colágenos. Indicados para rugas finas e melhora global da qualidade da pele, proporcionando efeito "esticado" progressivo, sem alterar formas.

04

Skinbooster

Consiste em microinjeções superficiais de Ácido Hialurônico não reticulado, capazes de atrair água para a pele, produzindo uma hidratação profunda, aumentando o turgor e a espessura superficial, melhorando o brilho, elasticidade, suavidade, reduzindo as linhas finas e o aspecto craquelado.

05

Tecnologias de Apoio

Lasers fracionados, luz pulsada intensa (LIP), também podem ser utilizados como complementos. Independente das injeções, promovem renovação da pele, melhorando sua textura e suavizando linhas superficiais.

Eixo 3: Alterações do Volume da Face

O volume facial é essencial para a harmonia, juventude e naturalidade das feições. Alterações neste eixo ocorrem pelo envelhecimento natural, fatores genéticos, perda de gordura, diminuição óssea ou, em alguns casos, acúmulo desproporcional de tecido adiposo. O mérito deste eixo é restaurar proporcionalidade e equilíbrio, respeitando as características únicas de cada paciente.

1

Perda de Volume

Afinamento e "esvaziamento" de regiões como têmporas, maçãs do rosto, olheiras, lábios, queixo e mandíbula. Ocorre devido à reabsorção óssea, redução dos compartimentos de gordura, envelhecimento ou emagrecimento acentuado. Causa aparência cansada, perda dos contornos e profundidade de sulcos.

2

Excesso ou Deslocamento de Volume

Acúmulo de gordura em áreas específicas, como papada (submentoniana), bolsas malar, bochechas proeminentes, resultando em desarmonia ou aspecto "pesado" do terço inferior. Pode ser consequência de fatores genéticos, alterações hormonais ou ganho de peso.

3

Desproporção entre as Áreas

Assimetrias naturais (ex: mandíbula de um lado mais proeminente que o outro) ou desbalanceamento após perda de volume em alguns pontos e manutenção/excesso em outros.

4

Perda de Definição dos Contornos

Mandíbula e linha facial perdem o desenho nítido devido à combinação de perda de volume profundo, flacidez e excesso de gordura.

Tratamentos para Alterações de Volume

O Eixo 3 foca tanto na reposição quanto na redução de volumes, sempre com segurança e resultados naturais:

Reposição de Volume

- **Preenchedores à Base de Ácido Hialurônico:** Indicado para preencher e restaurar volume em áreas como maçãs do rosto, olheiras profundas (sulco nasojugal), têmporas, queixo, lábios e mandíbula. Proporciona projeção, contorno e sustentação, suavizando sulcos e depressões.
- **Bioestimuladores de Colágeno:** Ácido polilático e hidroxiapatita de cálcio, aplicados em locais estratégicos, estimulam a produção de novo colágeno, promovendo uma discreta melhora do volume e um efeito lifting autêntico.

Redução de Volume

- **Enzimas Lipolíticas:** Aplicadas para quebrar gordura localizada em áreas como papada, bochechas ou bolsas de gordura facial.
- **Ultrassom Microfocado e/ou Radiofrequência:** Equipamentos que promovem aquecimento profundo, auxiliando na quebra de gordura e remodelando o contorno da face.
- **Harmonização Facial Integrada:** Planejamento global do rosto levando em conta as proporções ideais de beleza, a individualidade e os demais eixos do Método 4D.

Eixo 4: Flacidez

A flacidez facial é uma das principais razões do envelhecimento visível e da perda de contorno. Ela resulta da diminuição da produção de colágeno e elastina, do afinamento da derme e da reorganização das estruturas profundas da face. O propósito deste eixo é recuperar a sustentação da pele, restaurando firmeza, elasticidade e contornos naturais, sem alterar a essência de cada paciente.

Alterações Abordadas:

- **Flacidez Cutânea (pele):** Redução da firmeza e elasticidade, tornando a pele mais fina, "mole" e com aspecto enrugado ou sem turgor. Sinais mais visíveis nas bochechas, contorno mandibular, pescoço e pálpebras.
- **Flacidez Muscular:** Diminuição do tônus muscular facial, contribuindo para a queda dos tecidos e perda do "v" do rosto (formato jovem e definido).
- **Formação de "Jowls" e Excesso de Pele:** Acúmulo de pele na lateral do queixo (bulldog), queda das bochechas ("jowls"), papada e "rosto derretido".
- **Perda de Contorno e Linhas do Rosto:** Definição da linha mandibular, pescoço e maçãs do rosto se perde; bochechas caem para baixo, contribuindo para aspecto envelhecido.

Tratamentos Multimodais:

A abordagem de flacidez é necessariamente multimodal, combinando diferentes métodos para um efeito lifting de forma não cirúrgica e natural:

Bioestimuladores de Colágeno (Ácido Polilático e Hidroxiapatita de Cálcio), **Ultrassom Microfocado**, **Radiofrequência**, **Fios de Sustentação (PDO)**, e **Tecnologias Complementares e Skincare**. Com essa abordagem, oferecemos o que há de mais moderno, seguro e personalizado para tratar a flacidez, promovendo resultados visíveis e duradouros.